

FÜR WEN IST DAS FIT6-PROGRAMM NICHT GEDACHT?

Das FIT6-Programm zur Gewichtsabnahme basiert auf einer gesunden Ernährung und der Verwendung von Nahrungsergänzungsmitteln auf der Grundlage vieler Mineralien und Vitamine, die mit Pflanzenextrakten verbunden sind, deren Wirkungen bekannt sind.

Es gibt jedoch klinische Situationen, die die Einschränkung oder den Ausschluss von Lebensmittelgruppen erfordern, die für Personen, die das Programm durchführen, wichtig sind. Es gibt auch Situationen, in denen bestimmte Pflanzenextrakte nicht empfohlen werden. Daher können nicht alle Menschen unser Programm umsetzen.

Ich habe eine Liste der häufigsten Situationen oder Krankheiten zusammengestellt, die die Teilnahme im FIT6-Programm ausschließen.

Das Programm ist **nicht geeignet** für:

- ✓ Kinder bis zu 16 Jahren
- ✓ Schwangere und stillende Frauen
- ✓ Diabetiker Typ I oder Typ II insulinabhängig.
- ✓ Herzinsuffizienz
- ✓ Niereninsuffizienz oder Fälle von Nierensteinen.
- ✓ Individuen mit schweren Lebererkrankungen (Leberzirrhose, Hepatitis ...)
- ✓ Individuen mit schweren Autoimmunerkrankungen (Lupus, Psoriasis, Multiple Sklerose, rheumatoide Arthritis, einige Arten von Anämie, HIV ...) mit einer entzündlichen Darmerkrankung (Colitis Ulcerosa, Morbus Crohn, IBS) Chronisch oder akut in aktiver Phase; Magengeschwüre.
- ✓ Person, die die INR-Kontrolle übernimmt oder orale Antikoagulanzen einnimmt
- ✓ Person in der Krebsbehandlung oder wenn sie weniger als 2 Jahre beendet ist
- ✓ Unverträglich oder allergisch gegen einen Bestandteil der betroffenen Nahrungsergänzungsmittel
- ✓ Person mit Anämie
- ✓ Vegetarier
- ✓ Praktiker des Leistungssports / hohe Intensität

Im Zweifelsfall wenden Sie sich an Ihren Arzt. Für weitere Informationen oder Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung: **fit6@de.fmworld.com**.

Bernd Rosso,
Leiter des FIT6-Programms in Deutschland



WORLD
DEUTSCHLAND

