

„Gesunde Rezepte“

Haferbrot mit Lachs

ZUTATEN

Haferbrot
 Frischer Lachs
 Zitrone
 Fenchel
 Gurke
 Ei



ZUBEREITUNG

Schneiden Sie die Gurke in sehr dünne Scheiben und den Lachs in kleine Würfel oder dünne Scheiben. Mit Zitronensaft beträufeln. Alles auf das Brot legen, mit gehacktem Fenchel bestreuen. Ei kochen und in Scheiben schneiden. Gurke und das Ei darauflegen.

