

„Gesunde Rezepte“

Gebratene Garnelen

ZUTATEN

Garnelen

Gemahlener Paprika

Olivenöl

Salz

Pfeffer

Eine Kräutermischung zum Würzen von Fisch

Konjak-Reis oder Nudeln



ZUBEREITUNG

Die Garnelen in Olivenöl anbraten. Mit Salz, Paprika und Kräutermischung würzen. Nach dem Braten von Garnelen Nudeln oder Konjakreis gemäß Rezept auf der Verpackung kochen. Die Garnelen schälen und mit Reis oder Nudeln mischen.

