

„Gesunde Rezepte“

FIT6 Mayonnaise

ZUTATEN (FÜR 4 GLÄSER)

2 Eigelb

1 Esslöffel Zitronensaft

1 Teelöffel Senfpulver

1/2 Glas Olivenöl

Salz abschmecken



ZUBEREITUNG

Eigelb mit Senf, Zitronensaft und Salz verrühren. Fügen Sie Olivenöl sehr langsam hinzu und rühren Sie kräftig. Etwa 30 Minuten in den Kühlschrank stellen, damit die Mayonnaise konstanter wird.

Sie können aromatische Kräuter, gepressten Knoblauch oder Knoblauchpulver hinzufügen.